

# PROFESSIONAL EXAMINATION BOARD

## Pre B.Ed./B.Ed.-M.Ed./M.Ed./B.P.Ed./M.P.Ed. Entrance Test: 2016

25th April 2016, 09:00 AM

Topic:- M.P.Ed.APKHandCorrectives in PE

1)

### Question Stimulus :-

Thoracic spine comprises of: / वक्षीय रीढ़ इनसे मिलकर बनी है:

- 5 vertebrae / 5 कशेरुकाएं
- 7 vertebrae / 7 कशेरुकाएं
- 4 vertebrae / 4 कशेरुकाएं
- 12 vertebrae / 12 कशेरुकाएं

**Correct Answer :-**12 vertebrae / 12 कशेरुकाएं

2)

### Question Stimulus :-

The largest muscle in the human body is: / मानव शरीर में सबसे बड़ी पेशी है:

- Rectus Femoris / रेक्टस फेमोरिस
- Soleus / सोलियस
- Gluteus Maximus / ग्लुटस मैक्सिमस
- Biceps / बाइसेप्स

**Correct Answer :-**Gluteus Maximus / ग्लुटस मैक्सिमस

3)

### Question Stimulus :-

Horizontal plane moves along: / क्षैतिज समतल इसके समांतर चलता है:

- Frontal Axis / ललाट अक्ष

- Transverse Axis / अनुप्रस्थ अक्ष
- Vertical Axis / ऊर्ध्वाधर अक्ष
- Sagittal Axis / सममितार्धी अक्ष

**Correct Answer :-** Transverse Axis / अनुप्रस्थ अक्ष

4)

**Question Stimulus :-**

Red Fibers are also known as / लाल तंत्रिका को यह भी कहा जाता है

- Slow Twitch Fibers / मंद पेशी-नस्फुलतंत्रिका
- **Intermediate Fibers** / मध्यवर्ती तंत्रिका
- Fast Twitch Fibers / क्षिप्र पेशी-स्फुलनतंत्रिका
- Type II Fibers / टाइप II तंत्रिका

**Correct Answer :-** Slow Twitch Fibers / मंद पेशी-नस्फुलतंत्रिका

5)

**Question Stimulus :-**

**Newton's Second Law of motion is also called** / न्यूटन का गति का द्वितीय नियम यह भी कहलाता है

- Law of Interaction / अन्योन्यक्रिया का नियम
- Law of Inertia / जड़त्व का नियम
- Law of Acceleration / त्वरण का नियम
- Law of Gravity / गुरुत्व का नियम

**Correct Answer :-** Law of Acceleration / त्वरण का नियम

6)

**Question Stimulus :-**

**An example of hinge joint is found at the:** / हिन्ज संधि का एक उदाहरण यहाँ पर पाया जाता है

- Vertebral Column / मेरुदंड
- Junction of atlas and axis / एटलस और अक्ष का जंक्शन
- Knee / घुटना
- Glenoid fossa / ग्लेनोईड फोस्सा

**Correct Answer :-**Knee / घुटना

7)

**Question Stimulus :-**

In which of the following does tension develop with change in the length of the muscle? / पेशी की लंबाई में परिवर्तन के साथ निम्न में से किसमें तनाव उत्पन्न होता है?

- **Isometric Contraction / समदूरीक संकुचन**
- Isotonic Contraction / समपरासारी संकुचन
- Isokinetic Contraction / समगतिक संकुचन
- None of these / इनमें से कोई नहीं

**Correct Answer :-**Isotonic Contraction / समपरासारी संकुचन

8)

**Question Stimulus :-**

When muscle cells are grouped together, the muscle bundles formed are called: / जब पेशीकोशिकाओं को एकत्रित किया जाता है, निर्मित पेशी-पूल कहलाते हैं:

- Fasiculli / फस्सिकुली
- Endomysium / एंडोमिसियम
- Epimysium / एपिमिसियम
- Perimysium / पेरिमिसियम

**Correct Answer :-**Fasiculli / फस्सिकुली

9)

## Question Stimulus :-

Which of the following muscles is NOT used in elbow flexion? / निम्न में से कौन सा पेशीयाँ कोहनी आकुचन में इस्तेमाल नहीं की जाती?

- Brachialis / ब्रैकियैलिस
- Biceps Brachii / बाइसेप्स ब्रैकिआई
- Brachioradialis / ब्रैकियोरेडियलिस
- Triceps Brachii / ट्राइसेप्स ब्रैकिआई

**Correct Answer :-**Triceps Brachii / ट्राइसेप्स ब्रैकिआई

10)

## Question Stimulus :-

In which type of fracture does the break occur in a straight line across the bone? / किस प्रकार के अस्थिभंग में हड्डी एक सीधी कतार में टूट जाती है?

- **Simple Fracture** / सरल अस्थिभंग
- **Transverse Fracture** / अनुप्रस्थ अस्थिभंग
- **Oblique Fracture** / तिर्यक अस्थिभंग
- **Comminuted Fracture** / अवचूर्णित अस्थिभंग

**Correct Answer :-**Transverse Fracture / अनुप्रस्थ अस्थिभंग

**Topic:- M.P.Ed.HFandPsychology of PE**

1)

## Question Stimulus :-

Which of the following is NOT a Law of Learning? / निम्न में से सीखने का नियम कौन सा नहीं है?

- Law of Readiness / तत्परता का नियम
- Law of Effect / प्रभाव का नियम
- Law of Reaction / प्रतिक्रिया का नियम
- Law of Exercise / व्यायाम का नियम

**Correct Answer :-**Law of Reaction / प्रतिक्रिया का नियम

2)

**Question Stimulus :-**

The participation of Indian teams in Olympic games is controlled by / ओलंपिक खेलों में भारतीय टीमों की सहभागिता इसके द्वारा नियंत्रित की जाती है

- A.A.F.I / ए.ए.एफ.आई
- I.O.C. / आई.ओ.सी
- I.O.A. / आई.ओ.ए
- O.C.A / ओ.सी.ए

**Correct Answer :-**I.O.A. / आई.ओ.ए

3)

**Question Stimulus :-**

Which one of the following is NOT a relaxation technique? / निम्न में से कौन सा एक विश्रान्ति तकनीक नहीं है?

- **Mantra Meditation** / मंत्र ध्यान
- Autogenic training / स्वजात प्रशिक्षण
- Circuit Training / सर्किट प्रशिक्षण
- Alexander Technique / अलेक्जेंडर तकनीक

**Correct Answer :-**Circuit Training / सर्किट प्रशिक्षण

4)

**Question Stimulus :-**

Which of the following institutions give specific training for professional coaching in various sports? निम्नलिखित में से कौन सी संस्थायें विभिन्न खेलों में व्यावसायिक अनुशिक्षण के लिए विशेष प्रशिक्षण देती हैं?

- YMCA / वाई.एम.सी.ए
- NSNIS / एन.एस.एन.आई.एस

- LNUPE / एल.एन.यू.पी.ई
- HVPM / एच.वी.पी.एम

**Correct Answer :-**NSNIS / एन.एस.एन.आई.एस

5)

**Question Stimulus :-**

**Sports Authority of India (SAI) was established in / भारतीय खेल प्राधिकरण (एस.ए.आई) इस वर्ष में स्थापित किया गया था**

- 1982
- 1983
- 1984
- 1985

**Correct Answer :-**1984

6)

**Question Stimulus :-**

**Conditioned Response Theory was propounded by: / प्रानुकूली अनुक्रिया सिद्धांत इनके द्वारा प्रस्तुत किया गया था:**

- **Thorndike / थोर्नडाइक**
- **Pavlov / पावलोव**
- **Jung / युंग**
- McDougal / मैकडोगल

**Correct Answer :-**Pavlov / पावलोव

7)

**Question Stimulus :-**

**Which of the following body types is NOT mentioned by Kretschmer? / निम्न में से कौन से शरीर के प्रकार की चर्चा क्रेट्सचमर द्वारा नहीं की गयी है?**

- **Pyknic / पिकनिक**
- **Athletic / एथलेटिक**
- **Dyplastic / डाईप्लास्टिक**
- **Mesomorph / मेसोमोर्फ**

**Correct Answer :-**Mesomorph / मेसोमोर्फ

**8)**

**Question Stimulus :-**

Vikram Award in Sports was constituted by Madhya Pradesh Government in the year \_\_\_\_\_. / मध्य प्रदेश शासन द्वारा खेलकूद में विक्रम पुरस्कार का गठन \_\_\_\_\_ वर्ष में किया गया था

- 2010
- 2013
- 2012
- 2011

**Correct Answer :-**2012

**9)**

**Question Stimulus :-**

Respectively, what is the meaning of Olympic Motto “CITIUS, ALTIUS, FORTIUS”? / ओलंपिक आदर्श वाक्य क्रमशः “सीटियस, एल्टियस, फोर्टियस” का अर्थ क्या है?

- Stronger, Speed, Higher / प्रबल, वेग, उच्चतर
- Speed, Power, Higher / वेग, शक्ति, उच्चतर
- Faster, Higher, Stronger / तीव्रतर, उच्चतर, प्रबल
- Stronger, Higher, Faster./ प्रबल, उच्चतर, तीव्रतर

**Correct Answer :-**Faster, Higher, Stronger / तीव्रतर, उच्चतर, प्रबल

**10)**

**Question Stimulus :-**

Shree HanumanVyayam Prasarak Mandal (HVPM) was established in: / श्री हनुमान व्यायाम प्रसारक मंडल (एच.वी.पी.एम) इस वर्ष में स्थापित किया गया था:

- 1914
- 1891
- 1961
- 1985

**Correct Answer :-1914**

**Topic:- M.P.Ed.Methods in PE  
1)**

**Question Stimulus :-**

Which of the following is the best method of teaching in Physical Education? / निम्न में से शारीरिक शिक्षा में शिक्षण का सबसे अच्छा तरीका कौन सा है?

- Lecture Method / व्याख्यान विधि
- Demonstration Method / निदर्शन विधि
- Imitation Method / अनुकरण विधि
- Part Method / अंश प्रणाली

**Correct Answer :-Demonstration Method / निदर्शन विधि**

**2)**

**Question Stimulus :-**

Teaching presentation should be: / प्रस्तुति शिक्षण ऐसा होना चाहिए

- Unknown to Known / अज्ञात से ज्ञात
- **Unexplained** / अस्पष्ट
- Brief or Long / संक्षिप्त या दीर्घ
- Simple to Complex / सरल से जटिल

**Correct Answer :-Simple to Complex / सरल से जटिल**



3)

**Question Stimulus :-**

In which of these methods is an activity taught without breaking it into its component parts? / इनमें से कौन से तरीकों में एक क्रियाकलाप है जो अपने सहायक हिस्सों में तोड़े बिना सिखाई जाती है?

- Part Method / अंश प्रणाली
- Whole Method / पूर्ण विधि
- Oral Method / मुखीय विधि
- Lecture Method / व्याख्यान विधि

**Correct Answer :-**Whole Method / पूर्ण विधि

4)

**Question Stimulus :-**

**Objectives, subject-matter, procedure, evaluation and assignment are the part of:** / उद्देश्य, विषय-वस्तु, प्रक्रिया, मूल्यांकन और अभिहस्तांकन इसका हिस्सा हैं:

- Lesson Plan / पाठ योजना
- Methods of Teaching / शिक्षण विधियाँ
- Techniques of Presentation / प्रस्तुतिकरण तकनीक
- Commands / समादेश

**Correct Answer :-**Lesson Plan / पाठ योजना

5)

**Question Stimulus :-**

Knock-out or match play tournaments are also known as: / नॉक-आउट या मैच प्ले टूर्नामेंट्स इस नाम से भी जाने जाते हैं:

- Round Robin Tournaments / राउंड रोबिन टूर्नामेंट्स
- Elimination Tournaments / एलीमिनेशन-टूर्नामेंट्स
- Consolation Tournaments / कॉन्सोलेशन-टूर्नामेंट्स

- Challenge Tournaments / चैलेंज-टूर्नामेंट्स

**Correct Answer :-** Elimination Tournaments / एलीमिनेशन-टूर्नामेंट्स

6)

**Question Stimulus :-**

About which tournament format is it said that “it produces a valid winner, but time consuming”? / किस टूर्नामेंट संरूप के बारे में यह कहा जाता है कि "वह एक वैध विजेता बनाता है, लेकिन समय लेता है"?

- Round Robin Tournaments / राउंड रॉबिन टूर्नामेंट्स
- Elimination Tournaments / एलीमिनेशन टूर्नामेंट्स
- Consolation Tournaments / कोन्सोलेशन टूर्नामेंट्स
- Challenge Tournaments / चैलेंज टूर्नामेंट्स

**Correct Answer :-** Round Robin Tournaments / राउंड रॉबिन टूर्नामेंट्स

7)

**Question Stimulus :-**

If there are 14 teams in a single elimination tournament, then how many byes are given? / यदि एक सिंगल एलीमिनेशन टूर्नामेंट में 14 टीमों हैं, तो कितने बाइस दिये जाते हैं?

- 2
- 4
- 6
- 8

**Correct Answer :-** 2

8)

**Question Stimulus :-**

What kinds of skills require greater number of repetitions? / कौन से प्रकार की कुशलताओं में अधिक संख्या में पुनरावृत्ति की जरूरत होती है?

- Specific Skills / विशिष्ट कुशलतायें

- Rare Skills / विरल कुशलतायें
- Complex Skills / जटिल कुशलतायें
- Subtle Skills / सूक्ष्म कुशलतायें

**Correct Answer :-**Complex Skills / जटिल कुशलतायें

9)

**Question Stimulus :-**

How many total jumps are there in 3000 m steeple chase race? / 3000 मीटर स्टीपलचेज़ दौड़ में कुल कितनी छलांगे होती हैं?

- 34
- 35
- 36
- 33

**Correct Answer :-**35

10)

**Question Stimulus :-**

Which of the following is NOT a principle of officiating? / निम्न में से कौन सा निर्णयन का सिधांत नहीं है?

- Physically and mentally present / शारीरिक और मानसिक रूप से उपस्थित
- Interpretation of Rules / नियमों की व्याख्या
- Quick decision / त्वरित निर्णय
- No use of signals / संकेतों का कोई उपयोग नहीं

**Correct Answer :-**No use of signals / संकेतों का कोई उपयोग नहीं

**Topic:- Officiating and Coaching**

1)

**Question Stimulus :-**

The number of officials in a Kho-Kho game is: / खो-खो खेल में अधिकारियों की संख्या होती है:

- 5
- 6
- 4
- 7

**Correct Answer :-5**

**2)**

**Question Stimulus :-**

Which of the following is not a way in which batsmen can be given out according to ICC cricket rules? / निम्न में से आई.सी.सी क्रिकेट नियमों के अनुसार बल्लेबाज को आऊट ठहराने का कौन सा तरीका नहीं है?

- Bowled / बोल्लड
- Leg Bye / लेग बाइ
- Leg Before Wicket / लेग बिफोर विकेट
- Handling The Ball / बॉल पकड़ना

**Correct Answer :-Leg Bye / लेग बाइ**

**3)**

**Question Stimulus :-**

In Kabaddi, officials on field who conduct the match are called: / कबड्डी में, मैदान पर जो अधिकारी मैच का प्रबंध करते हैं, उन्हें कहा जाता है:

- Referee / रेफरी
- Umpire / एम्पायर
- Scorer / स्कोरर
- Table official / टेबल ऑफिशियल

**Correct Answer :-Umpire / एम्पायर**

**4)**

### Question Stimulus :-

Which of the following is NOT a quality of a good official? / निम्न में से कौन सा गुण एक अच्छे अधिकारी का नहीं है?

- Knowledge of new rules / नये नियमों का ज्ञान
- Punctuality / समय की पाबंदी
- Argue with players on his decision / खिलाड़ियों से अपने निर्णय पर लड़ना
- Fair in awarding decisions / निर्णय देने में निष्पक्ष

**Correct Answer :-**Argue with players on his decision / खिलाड़ियों से अपने निर्णय पर लड़ना

5)

### Question Stimulus :-

In a boxing match, equipment checking should be done: / एक मुक्केबाजी के मैच में, उपकरणों की जाँच की जानी चाहिए:

- After the bout / बाउट के बाद
- Before the bout / बाउट से पहले
- During the bout / बाउट के दौरान
- Not required / जरूरत नहीं

**Correct Answer :-**Before the bout / बाउट से पहले

6)

### Question Stimulus :-

The Loona rule is applied in the game of: / लोना नियम इस खेल में लगाया जाता है:

- Kho-Kho / खो-खो
- Kabaddi / कबड्डी
- Malkhamb / मलखंब
- Wrestling / मुक्केबाजी

**Correct Answer :-**Kabaddi / कबड्डी

7)

**Question Stimulus :-**

Which of the following is NOT a duty of Referee in Kabaddi game? / निम्न में से कौन सी ड्यूटी कबड्डी के खेल में रेफ्री की नहीं है?

- Take the Toss / टोस करवाना
- Start the Match / मैच शुरू करना
- **Keep a note of the timing in the score sheet at the beginning and at the end of each half / प्रत्येक भाग के आरंभ एवं अंत पर स्कोर शीट में समय का नोट रखना**
- Record the time of each Raid / प्रत्येक रेड का समय रिकॉर्ड करना

**Correct Answer :-Keep a note of the timing in the score sheet at the beginning and at the end of each half / प्रत्येक भाग के आरंभ एवं अंत पर स्कोर शीट में समय का नोट रखना**

8)

**Question Stimulus :-**

Who carries out the toss in a volleyball game to decide upon the first service and the sides of the court in the first set? / वालीबॉल खेल में प्रथम सर्विस एवं क्रीड़ाक्षेत्र का चुनाव का निर्णय करने के लिये टोस कौन करवाता है?

- 1<sup>st</sup> referee, with captains of both teams / 1ला रेफरी, दोनों टीमों के कप्तानों के साथ
- 2<sup>nd</sup> Referee, with captains of both teams / 2रा रेफरी, दोनों टीमों के कप्तानों के साथ
- Umpire, with captains of both teams / एंपायर, दोनों टीमों के कप्तानों के साथ
- Scorer & Umpire , with captains of both teams / स्कोरर और एंपायर, दोनों टीमों के कप्तानों के साथ

**Correct Answer :-1<sup>st</sup> referee, with captains of both teams / 1ला रेफरी, दोनों टीमों के कप्तानों के साथ**

9)

**Question Stimulus :-**

**In a Table Tennis match, a Referee is NOT responsible for: / टेबल टेनिस मैच में, रेफरी इसके लिये जिम्मेदार नहीं होता:**

- the conduct of the draw / ड्रॉ करवाना
- the scheduling of the matches by time and table / समय और सारणी के अनुसार मैच निर्धारित करना
- checking the eligibility of players / खिलाड़ियों की योग्यता जाँचना
- calling the score, in accordance with specified procedure / निर्दिष्ट प्रक्रिया के अनुसार स्कोर बताना

**Correct Answer :-**calling the score, in accordance with specified procedure / निर्दिष्ट प्रक्रिया के अनुसार स्कोर बताना

**10)**

**Question Stimulus :-**

Duration of a mesocycle is: / मेसोसाइकिल की अवधि होती है:

- 5-10 days / 5-6 दिन
- 4-6 weeks / 4-6 हफ्ते
- 4-6 months / 4-6 महीने
- 1 to 2 years / 1 से 2 वर्ष

**Correct Answer :-**4-6 weeks / 4-6 हफ्ते

**Topic:- M.P.Ed.Test ,Measurement and Statistics in PE  
1)**

**Question Stimulus :-**

JCR Test Items are: / जे.सी.आर टेस्ट आइटम हैं:

- Vertical Jump, Chin-up,10x10 yard Shuttle Run / वर्टिकल जम्प, चिन-अप, 10x10 गज शटल दौड़
- Jogging, Chin-Up, Running / जोगिंग, चिन अप, रनिंग
- Juggling, Chin-Up, 50 Yard Dash Run / जगलिंग, चिन अप, 50 गज डैश रन
- Horizontal Jump, Crunches, 20x20 Shuttle Run / क्षैतिज जम्प, क्रन्चेस, 20x20 शटल दौड़

**Correct Answer :-**Vertical Jump, Chin-up,10x10 yard Shuttle Run / वर्टिकल जम्प, चिन-अप, 10x10 गज शटल दौड़

**2)**

### Question Stimulus :-

How many attempts does each student get in Lockhart-McPherson Badminton Test? / लॉकहार्ट-मैकफर्सन बैडमिंटन टेस्ट में प्रत्येक छात्र को कितने प्रयास मिलते हैं?

- 2
- 3
- 4
- 5

Correct Answer :-3

3)

### Question Stimulus :-

Which of the following is the correct formula to compute mean of Grouped Data? / निम्न में से वर्गीकृत आंकड़ों का माध्य निकालने का सही सूत्र क्या है?

- $mean = l + \frac{\left(\frac{n}{2}\right) - c.f.}{f} \times h$
- $mean = A + \frac{\sum fd}{f} \times i$
- $mean = \frac{\sum fx}{f}$
- $mean = \frac{\sum d}{n}$

Correct Answer :-  $mean = \frac{\sum fx}{f}$

4)

### Question Stimulus :-

Which of the following is not a test item of AAHPERD Youth Fitness Test? / निम्न में से कौन ए.ए.एच.पी.ई.आर.डी युवा फिटनेस टेस्ट का एक टेस्ट आइटम नहीं है?

- Pull-ups / पुल अप



- Vertical Jump / वर्टिकल जम्प
- Sit-ups / सिट-अप
- Shuttle Run / शटल रन

**Correct Answer :-**Vertical Jump / वर्टिकल जम्प

5)

**Question Stimulus :-**

Which of the following equipment is used to measure Vital Capacity of an Athlete? निम्न में से कौन सा उपकरण एक एथलीट की महत्वपूर्ण क्षमता को मापने के लिये इस्तेमाल होता है?

- Barometer / बैरोमीटर
- Spirometer / स्पाइरोमीटर
- Sphygmomanometer / स्फिग्मोमेनोमीटर
- Anthropometry / मानव देह मापी

**Correct Answer :-**Spirometer / स्पाइरोमीटर

6)

**Question Stimulus :-**

Which of the following is NOT a method to test Reliability? / निम्न में से कौन सी विधि विश्वसनीयता परिक्षण करने की नहीं है?

- Test-Retest Reliability / परीक्षण पुनः परीक्षण विश्वसनीयता
- Split half Reliability / अर्धन विश्वसनीयता
- Content Reliability / अंतर्वस्तु विश्वसनीयता
- Parallel forms Reliability / समानांतर रूप विश्वसनीयता

**Correct Answer :-**Content Reliability / अंतर्वस्तु विश्वसनीयता

7)

**Question Stimulus :-**

According to Sheldon's classification of body type, persons having round, fat, and soft bodies are:

/ शेल्डन के शरीर के प्रकार के वर्गीकरण के अनुसार गोल, मोटे और मुलायम शरीर वाले व्यक्ति होते हैं:

- Mesomorphs / मेसोमोर्फस
- Endomorphs / एंडोमोर्फस
- Ectomorphs / एक्टोमोर्फस
- Somatotonic / सोमैटोटोनिक

**Correct Answer :-**Endomorphs / एंडोमोर्फस

8)

**Question Stimulus :-**

In McDonald Soccer Test, the subject has to kick the ball on a 30/11.5 feet wall behind the resting line of: / मैकडॉनल्ड्स फुटबॉल टेस्ट में, कर्ता को \_\_\_\_\_ की विराम लाइन के पीछे, 30/11.5 फुट की दीवार पर गेंद को मारना होता है।

- 8 feet / 8 फुट
- 9 feet / 9 फुट
- 10 feet / 10 फुट
- 10.5 feet / 10.5 फुट

**Correct Answer :-**9 feet / 9 फुट

9)

**Question Stimulus :-**

**Which of the following is NOT a step in the construction of a Physical Performance Test? / निम्न में से कौन शारीरिक प्रदर्शन टेस्ट के निर्माण में एक चरण नहीं है?**

- Analyzing the Game or physical quality that are to be measured / मापने हेतु खेल अथवा भौतिक गुण का विश्लेषण करना
- Selection of test items / टेस्ट आइटम चुनना
- Sampling the subjects / विषयों का प्रतिचयन करना
- Determining Reliability, Objectivity and Validity of test items / टेस्ट आइटमों की विश्वसनीयता, वस्तुपरकता और विधिमान्यता निर्धारित करना

**Correct Answer :-**Sampling the subjects / विषयों का प्रतिचयन करना

**10)**

**Question Stimulus :-**

**In a data array, if the scores are clustered around the mean, the deviations would be:** / एक डाटा सरणी में, यदि माध्य के ओर स्कोर इक्कठे हो जाते हैं, तो विचलन होंगी:

- More spread / ज्यादा फैली हुई
- Small / छोटी
- Zero / शून्य
- Negative / ऋण

**Correct Answer :-**Small / छोटी